

# Famars au fil des jours

N°171—Février 2025



## LA MUNICIPALITÉ VOUS COMMUNIQUE



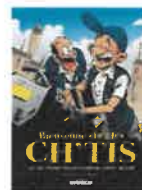
### Accueil de Loisirs des vacances de Février

Il fonctionnera du 10 au 14 février sur le thème « Un ch'ti centre ».

Pour les enfants de 3 à 17 ans. De 9h à 17h, garderie à partir de 8h le matin et le soir jusqu'à 18h.

Dossier d'inscription 2025 à retirer en mairie ou à télécharger sur le site : famars.fr

Renseignements au 06.49.76.80.03 Mme Lise WALLÉ



### DÉFI AUTONOMIE SENIORS



Pour faire suite au questionnaire transmis en mai 2024, le défi autonomie seniors se met en place.

Le premier est un ATELIER MÉMOIRE dès 55 ans.

Pour comprendre et stimuler votre mémoire, pour s'informer sur le fonctionnement de votre cerveau, et des fonctions cognitives.

L'atelier mémoire est gratuit. Il est déployé en 5 modules de 2h chacun, alliant conseils et exercices pratiques.

Il aura lieu de 10h à 12h à la salle des sports les lundis 24 février, 3, 10, 17, 24 mars 2025.

L'inscription vaut sur toute la durée du parcours

**Module 1 : « Costaud Cortex »** : jeux, exercices et discussions autour du cerveau, de la cognition et de la plasticité cérébrale.

**Module 2 : « A votre santé ! »** : jeux, exercices et discussions autour de l'hygiène de vie et son lien avec notre cerveau.

**Module 3 : « Mélimémots »** : jeux, exercices et discussions sur le langage, les mots, l'écrit et l'oral.

**Module 4 : « Sens dessus-dessous »** : jeux, exercices discussions sur les sens et les mémoires associés ;

**Module 5 : « Imagin'air »** : jeux, exercices et discussions autour de l'imagerie mentale, la curiosité et l'imagination.



Si vous souhaitez y participer, merci de vous inscrire en mairie auprès de Brigitte avant le 14 février.



Mairie de Famars 13 rue de Bermerain 59300 FAMARS  
Bureaux ouverts du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h  
☎ 03.27.28.10.20 – Site : Famars.fr – Mail : mairie@famars.fr

# LA VIE ASSOCIATIVE



## Le Football Club de Famars

Au nom du club, nous vous adressons nos meilleurs vœux pour cette nouvelle année. Que 2025 soit synonyme de bonheur, de santé et de réussite pour chacun d'entre vous.

Ce début d'année a été marqué par une émotion particulière pour notre club, avec la disparition de notre président emblématique, Jean-Marie, le 31 décembre au soir. Son engagement et sa passion pour le FC Famars resteront gravés dans nos mémoires et dans l'histoire de notre club. Il a su rassembler les générations et insuffler une dynamique positive qui continuera de nous inspirer.

Malgré cette perte, le sport a su continuer à faire vibrer nos cœurs. Nos jeunes joueurs ont repris leurs activités avec enthousiasme et se sont illustrés en remportant les trois tournois de Famars. Ces victoires témoignent de leur talent et de leur détermination, mais aussi de l'esprit d'équipe et de camaraderie qui règnent au sein de notre club.

Nous sommes également fiers d'annoncer que le FC Famars a été désigné "club coup de cœur" du District Escaut. Cette reconnaissance souligne notre engagement en faveur du bien-être de nos membres et de notre communauté. Nous continuerons à œuvrer pour faire de notre club un lieu où chacun se sent bien, où le sport et l'amitié se mêlent harmonieusement.

Toutes et tous êtes les bienvenus dans notre stade. Retrouvez via le QR CODE les matchs qui arrivent.



## LES MATCHS DE VOLLEY DE FAMARS

01/02	15h	Famars –Itancourt
	18h	Famars - Marquette
	20h	Famars - Bellaing
02/02	10H30	Famars – St Amand
	14h	Famars - Halluin

## LES RANDONNÉES PÉDESTRES

Date	Lieu de Départ	Circuit	Kms
04/02	Parking pharmacie de Vendegies	Circuit des Larris	7kms
25/02	Parking église de Sebourg	Les Hauts de Sebourg	6kms

## Le Club Seniors Sarrazin

Venez nous rejoindre chaque jeudi dès 14h à la salle des fêtes de Famars dans une ambiance conviviale. L'adhésion est de 20€ à l'année. Renseignements auprès de Marie Dominique DUEZ, Présidente au 06.80.08.93.05



IPNS